ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores. Modalidad Severa. Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima Fuera de Bogota

1.2 Localidad: Fuera de Bogota: Sasaima, Cundinamarca

2. Linea: Cuidado Integral (Identidad, Afectividad y Sexualidad)

2.1. Fecha de Ejecución:

2	8	2022	al	10	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Reconociéndonos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una estrategia de reconocimiento de la afectividad, de la sexualidad, del respeto por la diversidad de identidades a través de actividades educativas, cine foros, espacios de reflexión y de debate, durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 en las personas mayores del hogar san José, Sasaima con el fin de mejorar la expresión de afectividad, establecimiento de relaciones interpersonales y de reconocimiento de sí mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Generar a las personas mayores espacios para la sensibilizacion de la importancia de generar afectividad personal para mejorar la calidad de vida .
*Vincular en espacios para el desarrollo de la creatividad donde se lleven a cabo expresiones de afectividad entre las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto de planea llevar acabo dos encuentros grupales donde se le brinde a la persona mayor una reflexion de la expresion de afectividad personal y como desarrollar expresiones de afectividad a otras personas. Se invita a las personas mayores a ser participes del encuentro que se llevara a cabo. Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del dia. Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Como estan?" "¿Que dia es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute del adulto, se explicara el tema y porque se aborda segun la linea de atenciòn. Segun el dia se da a conocer el tema o la actividad del dia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El dia 02 de agosto se lleva a cabo un encuentro con la participacion de 23 personas mayores, este enfocado a generar reflexion en las personas mayores participantes de la actividad en donde por medio de ayudas audiovisuales se hace referencia a las zonas azules hablando del secreto de lonjevidad, en los videos se muestra como personas mayores se mantienen muy activos, estos videos se le proporcionan a las personas mayores con el fin de generar motivacion para la conservacion de una calidad de vida, por medio de expresiones de afectividad personal, donde cada uno es responsable de ayudarse por medio de la afectividad y los habitos saludables, este encuentro se desarrolla en conjunto con el area de Gerontologia. El dia 10 de agosto en las horas de la mañana se lleva a cabo una actividad donde las personas mayores debian colorear un dibujo en donde se le da una referencia, durante la misma se habla de la importancia de generar expresiones de afectividad a otras personas, se fue preguntando como lo haria mientras se iban dando indicaciones de como colorear los dibujos, luegode esto se les indica que pidan una cancion que les gustaria que los demas escuchen como una expresion de afectividad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	El dia 02 de agosto se da paso al cierre de la actividad donde se pide realizar una retroalimentacion de la actividad desarrollada, algunas de las personas mayores participantes dio su aporte relacionado con el proceso en donde se evidencia aprendizaje ya que mencionan lo importante de comer saludablemente, de pensar en positivo, de generar actividad fisica y de cuidarse como expresion de afecto propio. El dia 10 de agosto se da paso al cierre de la actividad al recordar los temas planteados anteriormente como lo fue los cambios psicologicos, fisicos y la afectividad, las personas que usualemente mantienen mayor participacion dieron sus aportes y respueesta al recuento de los temas desarrollados durante el mes de junio, julio y agosto, por ultimo se dio el cierre de la actividad con los agradecimientos por la participacion e indicando que se terminara de colorear los dibujos en otra actividad.

3.4.RECURSOS

Recursos Materiales: Impresiones. Colores Sonido Microfono Video Beam Computador	**Recursos Humanos**: Profesional en Psicologia. Profesional en Trabajo social. Profesional en Gerontologia. Enfermeria. Personas Mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El dia 02 de agosto se lleva a cabo la actividad de manera satisfactoria junto con el area de gerontologia, se observa que se logra que las personas quieran cuidar de su salud tanto fisica y mental, como ejemplo claro para la expresion de afectividad personal, se observa que las ayudas audiovisuales en donde logran identificar ejemplos claro generan mayor sensibilizacion en la persona mayor.
El dia 10 de agosto se lleva a cabo la actividad con el fin de que las personas mayores asocien la creatividad como una muestra de expresion de afecto a otras personas, ya que en ocasiones por medio de comunicacion verbal se les hace mas dificil, asi mismo se toma en cuenta que les gusta colorear y al prestarle un proposito a la realizacion de la actividad les genera mayor satisfacccion a la persona mayor, asi mismo se logra realizar una evaluacion por medio de preguntas estruturadas donde se logra evidenciar que una muestra representativa de las personas que usualmente participan en las actividades dirigidad a esta linea de atencion y manteniendo habilidad cognitiva logra recordar y dar respuesta a los temas que se desarrollaron durante el trimestre.

Fecha de evaluación del encuentro: Los dias 02 y 10 de agosto de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reconociendonos

FECHAS DE REALIZACIÒN: 02 y 10 de Agosto de 2022.





